



CAMIÑO A TOKYO
Federación Galega

12ª XORNADAS INTERNACIONAIS DE NADAL

CENTRO EDUCATIVO LICEO A PAZ

27 - 29 DECEMBRO, A CORUÑA



LAURA MARTÍNEZ



ESTRELLA LÓPEZ



LAURA VÁZQUEZ



MARÍA BERNABEU



SARA RODRÍGUEZ



SARA ÁLVAREZ



LAURA
BAJO

SANDRA
GARCÍA

ANA
CARRASCOSA

MÓNICA
PACHECO

SANDRA
LÓPEZ

ANA
DAPENA

NAGORE
VALLE



JUDO EN FEMININO

antes, agora e sempre.



ç



galicia

síguenos en



www.fgjudo.com



www.nklbudo.com.es

VºBº:



TEXTO: Para debido conocimiento y difusión de todos los interesados, se envía información referente a:



The banner features logos for Galicia Judo Federation, Xunta de Galicia, and Deporte Galego. The main text reads "JUDO EN FEMININO antes, agora e sempre." Below this, it says "12ª XORNADAS INTERNACIONAIS DE NADAL" with a large "Ñ" symbol. On the right, there is a "NON" logo with the text "Frente à violencia de xénero só cabe unha resposta. Sen ningún xénero de dúbida."

Deporte femenino es un término utilizado para describir deportes y ligas de deportes donde los deportistas son exclusivamente mujeres, el judo como arte marcial ha contemplado desde sus orígenes la presencia de mujeres en su práctica, presencia que no ha hecho más que crecer desde entonces consiguiendo que la brecha entre hombres y mujeres en relación al interés por este deporte se haya reducido notablemente en los últimos 50 años.

El formato de competición del Judo, con igualdad en lugares de celebración, categorías de peso, actividades y premios que contemplan tanto la Federación Internacional como el resto de federaciones no ha hecho sino fomentar y consolidar la participación de la MUJER en nuestro deporte.

Es por ello que la Federación Gallega como cierre de estos primeros 60 años del Judo en Galicia propone celebrar unas jornadas de "DEPORTE EN FEMININO", jornadas para judokas femeninas y judokas masculinos pero en los que las mujeres llevarán la voz cantante en cuanto a la organización y dirección de las clases técnicas que se impartirán. Para ello contaremos con nuestras judokas más internacionales que junto a las entrenadoras del equipo de actividades deportivas pondrán el broche de oro a la celebración de este 60º aniversario.

- ORGANIZA:** FEDERACIÓN GALLEGA DE JUDO Y D. A.
- PATROCINA:** SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA.
- COLABORAN:** NKL – BUDO SHOP / Centro Educativo LICEO "La Paz".
- FECHAS:** Del 27 al 29 de Diciembre de 2019.
- LUGAR:** CENTRO EDUCATIVO LICEO LA PAZ DE A CORUÑA
C/ SEBASTIÁN MARTÍNEZ RISCO, 12
C.P. 15009 A CORUÑA

Un año más la Federación Gallega de Judo organiza las Jornadas Internacionales de Judo que llegan ya a su duodécima edición en las instalaciones del Centro Educativo Liceo "La Paz" de A Coruña.

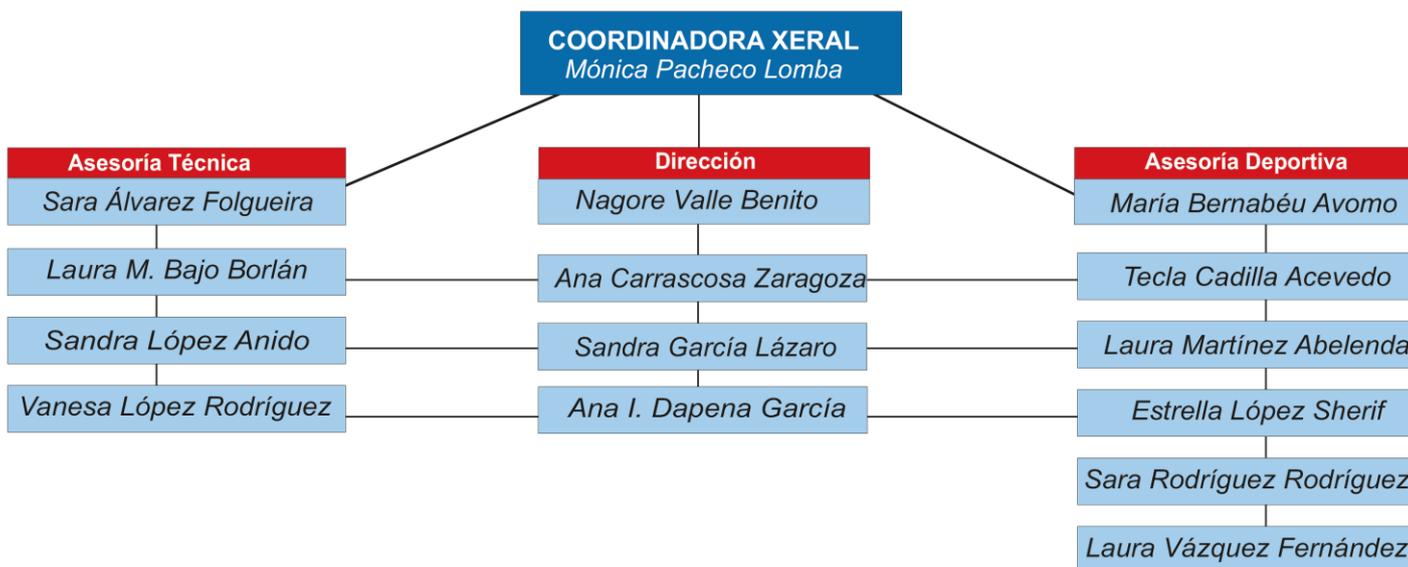
OBJETIVOS GENERALES:

PARA DEPORTISTAS:	Realizar entrenamientos de judo destinados a incrementar el rendimiento en competición.
PARA ENTRENADORES:	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo Técnico-Táctico. • Métodos de entrenamiento modernos.

Dirigidas a:

Competidores, profesores y deportistas en general y que serán impartidas por:

COMITÉ TÉCNICO DEPORTIVO:



HORARIOS:

1º DÍA	TARDE	
		19.00 a 21.00h.
Viernes 27 Diciembre	19:00/20:30h	Trabajo técnico táctico
	20:30/21:30h	Randori
2º DÍA	MAÑANA	
		10.30 a 13.30h.
Sábado 28 Diciembre	11:00/12:30h	Trabajo técnico táctico
	12:30/13:30h	Randori
	TARDE	
		18.00 a 21.00h.
	19:00/20:30h	Trabajo técnico táctico
	20:30/21:30h	Randori
3º DÍA	MAÑANA	
		10.30 a 13.30h.
Domingo 29 Diciembre	11:00/12:30h	Trabajo técnico táctico
	12:30/13:30h	Randori



ALOJAMIENTO: Existe la posibilidad de alojarse en el propio centro. **PLAZA LIMITADAS.**

CENTRO EDUCATIVO **LICEO "LA PAZ"** DE A CORUÑA / **RESIDENCIA UNIVERSITARIA LOS LAGOS**

C/ SEBASTIÁN MARTÍNEZ RISCO, 12 -15009 A CORUÑA.

ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA* COLEGIO LICEO

70 €

*PRECIOS POR PERSONA DOS NOCHES.

RESERVA DE ALOJAMIENTO E INSCRIPCIÓN JORNADAS:

Para poder participar deberá realizarse previamente la inscripción y/o la reserva de la plaza de alojamiento, antes del día 18 de diciembre de 2019, a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/CQQSsvnxADJS29P9>

No se admitirá la participación de ningún deportista que no haya sido inscrito en tiempo y forma.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacions da Xunta de Galicia nº 331

Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758 FAX 981.132440

LICENCIA DEPORTIVA: Todos los participantes deberán estar en posesión de su licencia federativa en vigor en sus respectivas federaciones, así como su seguro médico deportivo y portaran el cuadro médico de asistencias en la ciudad de A Coruña y el número de teléfono de su mutualidad deportiva o aseguradora. Los menores de edad obligatorio presentar autorización paterna.

Compartir estas jornadas con estos grandes profesionales, sin lugar a dudas, va a resultar una maravillosa experiencia deportiva para todos los participantes que estéis u os animéis a venir hasta A Coruña.

¡¡OS ESPERAMOS!!

EL DIRECTOR DEPORTIVO



Fdo. José Ramón López Gacio